

Kursplan


18.10.2021 - 24.10.2021

ACTIVITY Lampertheim
Industriestr. 39a
68623 Lampertheim
07274 7117
info@activity-germersheim.de



Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021	Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021
<p>10:00 - 11:00 Faszien & Wirbelsäu...</p>	<p>09:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnast...</p>	<p>17:00 - 18:00 Wirbelsäulengymnast...</p>	<p>18:30 - 19:30 Bauch Beine Po</p>	<p>09:30 - 10:30 Pilates</p>		
<p>17:15 - 18:15 Indoor Cycling</p>		<p>17:15 - 18:15 Indoor Cycling</p>	<p>19:30 - 20:00 Stretch & Mobility</p>			
<p>18:15 - 19:15 PUMP</p>		<p>18:30 - 19:00 Tabata</p>				
<p>19:15 - 20:15 Wirbelsäulengymnast...</p>						

 Kraft & Ausdauer...

 Rücken & Gesundh...

Stand: 19.10.2021