

Kursplan

18.10.2021 - 24.10.2021

ACTIVITY Bürstadt
Die Riedwiese 5
68642 Bürstadt
07274 7117
info@activity-germersheim.de



Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021	Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021
<p>09:30 - 10:15 Faszientraining</p> <p>18:00 - 19:00 BBP</p> <p>18:30 - 19:00 Bodyworkout</p> <p>19:00 - 19:45 Full Body Stretchi...</p> <p>19:15 - 19:45 Bodyworkout</p>	<p>17:00 - 18:00 Rehasport (geschl.)...</p>	<p>10:45 - 11:15 BBP meets Stretchin...</p> <p>19:15 - 19:45 Bodyworkout</p>		<p>09:30 - 10:00 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:15 - 10:45 Wirbelsäulengymnast...</p>		

Kraft & Ausdauer...

Reha

Rücken & Gesundh...

Stand: 19.10.2021