

Kursplan

04.03.2024 - 10.03.2024

ACTIVITY Bürstadt
Die Riedwiese 5
68642 Bürstadt
07274 7117
info@activity-germersheim.de



| Montag 04.03.2024 | Dienstag 05.03.2024 | Mittwoch 06.03.2024 | Donnerstag 07.03.2024 | Freitag 08.03.2024 | Samstag 09.03.2024 | Sonntag 10.03.2024 |
|--|---|--|-----------------------|---|--------------------|--------------------|
| <p>09:30 - 10:15 Faszientraining</p> <p>17:30 - 17:45 BBP</p> <p>18:30 - 19:00 Bodyworkout</p> <p>19:00 - 19:45 Full Body Stretchi...</p> <p>19:15 - 19:45 Bodyworkout</p> | <p>17:00 - 18:00 Rehasport (geschl.)...</p> | <p>10:45 - 11:15 BBP meets Stretchin...</p> <p>19:15 - 19:45 Bodyworkout</p> | | <p>09:30 - 10:00 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:15 - 10:45 Wirbelsäulengymnast...</p> | | |

Kraft & Ausdauer...

Reha

Rücken & Gesundh...

Stand: 04.03.2024